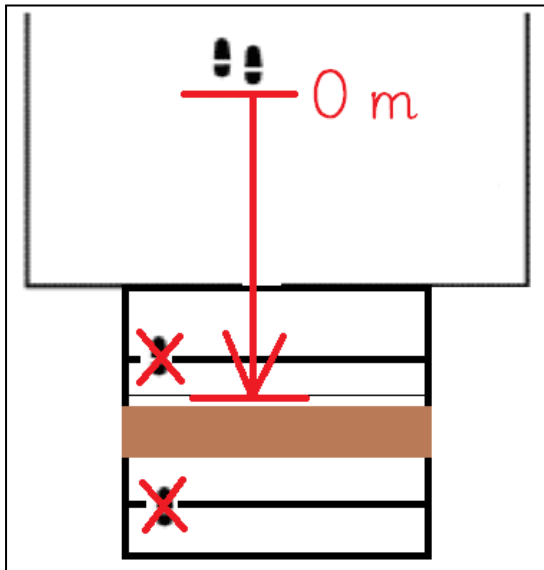


Messen beim Weitsprung



Gesprungen wird nur mit Schuhen.

Gemessen wird vom hintersten Punkt in der Sandgrube (im Idealfall Fußabdruck) bis zur weißen Linie im Absprungbalken.

- ⇒ Der Absprungpunkt ist egal.
- ⇒ Es wird immer bis zur weißen Linie, obere Kante gemessen!

Der Sprung ist ungültig, wenn über- oder untertreten wird.

Fällt ein Kind zurück und stützt sich mit den Händen ab, so gilt dieser Punkt als hinterster Punkt. Es wird von da aus gemessen.